

Актуальность проекта Фестиваль «Сильные духом!»

Исследования провели участники Фестиваля социальных молодёжных проектов «Я выбираю жизнь!» в октябре – декабре 2018 г.

---

Результаты исследования по проблеме употребления табака, алкоголя среди учащихся в Прииртышской СОШ, Тобольского района Тюменской обл.

Мы провели анкетирование школьников 5-11 классов (138 человек) и получили следующий результат.

Анкета №1 « О вреде алкоголя»

*1 вопрос. Вы когда-либо употребляли алкоголь?*

Да - 49% ,           нет - 51%

*2 вопрос. В каком возрасте вы впервые попробовали алкоголь?*

ранее 10 лет- 3%

11-13 лет - 21%

14-17 лет - 25%

*3 вопрос. Где вы впервые попробовали алкоголь?*

Дома, в кругу семьи – 7%.

В компании друзей - 42%

*4 вопрос. Как часто вы сами употребляете алкоголь?*

Каждую субботу -0%

Примерно раз в месяц -10%

Очень редко -21%

Только по праздникам -18 %

*5 вопрос. Как относятся к этому ваши родители?*

Ругают меня - 5% .   Одобряют - 0%.

Они не знают -44 %.

*6 вопрос. Как вы думаете, с алкоголизмом нужно бороться?*

Да, конечно - 88% .   А разве это серьезная проблема? - 9 %.

Мне совершенно все равно - 3%

*7 вопрос. Укажите причины употребления алкоголя.*

Отметить праздник- 35%

Для поднятия настроения на дискотеке- 24%  
Не нарушать компанию (не быть «белой вороной»)-14%  
От нечего делать-16%  
Конфликт с родителями-11%

#### Анкета №2 « О вреде курения»

1. Ваше отношение к курению:

- А) отрицательно-55%
- Б) положительно-34%
- В) безразлично-11%

2. Есть ли в вашей семье курильщики

- А) да-76%
- Б) нет-24%

3. Что вы знаете о вреде курения?

- А) достаточно много-56%
- Б) знаю, но недостаточно-33%
- В) почти ничего не знаю-11%

В ходе исследования выяснилось, что самым распространенным алкогольным напитком среди молодежи стало пиво (51%), коктейли(20%), вино(18%), крепкие напитки (4%)

Мы провели опрос специалистов ФАП, членов комиссии по делам несовершеннолетних, инспектора ОДН, социальным педагогом школы.

При беседе с представителями комиссии по делам несовершеннолетних Тобольского района, выяснили, что в ходе вечерних рейдов и профилактических мероприятий в 2017 году было выявлено 3 подростка, находящихся в алкогольном опьянении, в 2018 году – 6 человек, двое из которых с нашего поселка.

Пообщавшись с инспектором отдела по делам несовершеннолетних выяснили, что в городе Тобольске и Тобольском районе в 2017 году количество преступных деяний, совершённых подростками, в сравнении с 2016годом, с 39 выросло до 58. Преступления носили имущественный характер: в основном это кражи и угоны авто и мототранспорта. Условия,

способствующие совершению преступлений: употребление спиртных напитков и нахождение в ночное время без сопровождения взрослых. В 2018 году преступлений стало меньше, но есть случаи краж чужого имущества учащимися школ Тобольского района.

При беседе с социальным педагогом выяснили, что в школе на профилактическом учете состоит 14 неблагополучных семей. В четырех таких семьях родители злоупотребляют алкоголем, в трех из них - матери. Эти родители забывают о своих родительских обязанностях и от этого страдают дети. На момент опроса, двое детей были изъяты из семьи и помещены в реабилитационный центр г. Тобольска.

Медсестра Прииртышского ФАПа сообщила, что последствия подросткового алкоголизма очень плачевны. Алкоголь разрушает организм подростка, губительно влияет на психику и здоровье. В будущем от таких родителей рождаются неполноценные дети, такие примеры есть и в нашем поселке.

Выяснили, что чаще всего выпивают в компании, обосновывая это тем, «что в компании нельзя подставлять товарищей, все пьют и я должен». Подростки уверены, что если не выпить в компании, то ты станешь изгоем общества, «белой вороной». Выпивая алкоголь, им становится интереснее общаться друг с другом, находятся общие темы, появляется смелость в отношениях. Употребляют алкоголь больше всего по праздникам, а если посчитать все праздники в нашей стране, то можно получить алкогольную зависимость.

---

Результаты исследования по проблеме употребления табака, алкоголя среди учащихся в Булашовской ООШ, Тобольского района Тюменской обл.

**В ходе исследования получили следующие данные**  
**Анализ анкет**

1. 58 % - опрошенных имеют опыт употребления алкоголя.

2. Первая проба алкоголя с **10 лет – 23%**, 12-14 лет –35%
3. На вопрос как часто вы употребляете алкоголь – 36% учащихся ответили только по праздникам.
4. 27% учащихся не знают о последствиях алкоголя
5. Основную причину употребления алкоголя дети назвали интерес – 50%, кроме этого были и такие причины как чувство радости и стресс.
6. Так же выяснили, что во всех семьях учащихся употребляют алкоголь, с разной периодичностью.
7. 100% опрошенных считают, что алкоголизм – это болезнь и ее нужно лечить.
8. Так же 90% считают, что спорт и ЗОЖ могут быть альтернативой употреблению алкоголя .

Этот же опрос был проведен в социальных сетях. Участие в опросе мог принять любой желающий, всего участие в опросе приняло 19 человек, их возраст составил 14 – 25 лет, в основном девушки.

89% опрошенных ответили, что они имеют опыт употребления алкоголя, в основном это – 71%, употребляют его только по праздникам. Все опрошенные знают о последствиях алкоголя – 100%, и только 26% ответили, что в их семье не употребляют алкоголь и так же 79% считают, что спорт и ЗОЖ могут быть альтернативой употребления алкоголя.

Так же нами был проведен социологический опрос, в котором мы взяли данные у фельдшера ФАПА, продавца в магазине, участкового и специалиста администрации Булашовского поселения.

1. Итоги следующие: в 2015 году родилось 4 ребенка, 2016 – 3 один из них инвалид, 2017 – 8 детей, 2018 – 4 ребенка. Умерло в период за 2015 – 2018 год 27 человек, основная причина сердечная недостаточность.

На вопрос: Есть ли жители, состоящие на учете в наркодиспансере?

Нам ответа не дали.

Так же фельдшер отметила то, что к ней за помощью часто обращаются жители в алкогольном опьянении.

2. Проведя опрос в магазине «Рассвет» выяснили, что в среднем за день продают 10 бутылок алкоголя (12-15 литров), самый продаваемый день это пятница и суббота, средний возраст покупателей 25 лет мужчины.
3. В ходе опроса участкового выяснили, что рейды в неблагополучные семьи проходят редко, либо по сигналу жителей села. На территории поселения в двух семьях в 2017 году были драки в алкогольном опьянении, есть случаи избиения родного брата и ножевое ранение отца. Возраст нарушителей 19 -20 лет, на данный момент оба осуждены

и отбывают наказание. Так же в 2017 году жителем села в состоянии алкогольного опьянения была совершена кража в магазине.

Значительных аварий в период с 2016 – 2018 года не было. Один учащийся стоит на учете в комиссии по делам несовершеннолетних за среднее причинение вреда здоровью. Раз в месяц участковым проводится рейд на выявление несовершеннолетних находящихся или употребляющих спиртные напитки в общественном месте. В 2018 году было выявлено 3 подростка в возрасте 16-17 лет.

4. В администрации выяснили, что в период с 2015 – 2018 год было зарегистрировано 8 браков и 3 развода. В комиссии по делам несовершеннолетних состоит 1 подросток, так же есть семья в которой решается вопрос о лишении матери родительских прав.

Так же среди учащихся начальной школы было проведено анкетирование, в котором приняли участие 2 –4 классы целью анкетирования было исследование степени реалистичности и характера представлений учащихся относительно медицинских и социальных последствий употребления алкоголя. Всего в анкетировании приняли участие 23 учащихся.

Что удалось выяснить:

- НА ВОПРОС Детям алкоголь употреблять нельзя, а взрослым можно 18 учащихся дали ответ **наверно**
- так же на вопрос выпить немного вина каждый день полезно для здоровья 19 учащихся ответили **наверно**
- так же 5 учащихся считают, что пиво это не алкогольный напиток и его можно пить подросткам.

---

Результаты исследования по проблеме употребления табака, алкоголя среди учащихся в Дубровинской СОШ, Вагайского района Тюменской обл.

Анкета 1

3. В 7 класса никто не употребляет алкогольные напитки.

В 8-9 классе 76-77% хоть раз, да побывали алкоголь

В 10-11 классе 99-100%

4. Во всех классах в возрасте около 13 лет впервые употребили алкоголь. Лишь в редких есть исключения, где проба была в возрасте 10,11 лет

5. У всех классов были разные ответы. Но в больших случаях ни кто не предлагал. Они попробовали сами.

6. Самый популярный ответ "1-2 раза в неделю"

7. Все классы, кроме 9, выпивают, что бы поддержать компанию. В 9 классе употребляют, что бы снять напряжение

8. Во всех случаях объясняли вред. Но почему то наоборот, чем младший был класс , тем больше спокойно реагировали родители.
9. Практически 100% у всех ответ "все"
10. Во всех классах 90% да. Только мнение девочек в 8 классе разделилось на 30% против и 70% за.

2 анкета

- В 7 классе о последствиях употребления алкоголя практически не знали.
- В 8 классе разделилось почти поровну. Мальчики о вреде здоровью знают больше.
- В 9 и 11 классах более 80% знают.
- В 10 классе 100% знают к чему приведет распитие спиртных напитков.

В ходе нашего исследования установлено, что практически все подростки знают о пагубном влиянии алкоголя на организм в следствии его употребления, о правилах его продажи, но больше половины все же употребляют или употребляли его, несмотря на запрет родителей. И еще один не маловажный факт: большинство подростков впервые употребляли алкоголь в возрасте 12-14 лет, однако есть не мало подростков, которые попробовали спиртное в 10 лет. Большинство подростков пробуют алкоголь, что бы поддержать компанию или снять напряжение. 2 подростка состоят на наркотическом учете. 5 семей состоят на учете в областном межведомственной банке данных "Группы особого внимания". Данные факты позволяют сделать неутешительные выводы и прогнозы.

---

Результаты исследования по проблеме употребления табака, алкоголя среди учащихся в Аксурской СОШ, Вагайского района Тюменской обл.

Вызывают обеспокоенность увлечение ПАВ, а также приобщению курению табака школьников. Исследование в школе показало: учеников, употребляющих алкогольные яды - 5%, молодёжи- 26%, родителей- 32%.

В ходе беседы с местным фельдшером выяснили, что за 5 лет из-за употребления алкоголя пострадало 3 человека, а с летальным исходом 8 человек.

Как решить эту проблему? Её можно решить только через утверждение и сохранение трезвости, через осознание этого понятия и естественного состояния человека. Все подростки знают, что курить плохо, что это вредит здоровью, но всё равно курят.

В ходе исследования выявили причины проблемы:

1. Мода на употребление алкоголя и табака.
2. Подражание взрослым в родительской семье.
3. Праздники и выходные дни в семье
4. Встреча с друзьями

---

Результаты исследования по проблеме употребления табака, алкоголя среди учащихся в СОШ №13, г. Тобольска Тюменской обл.

Наш проект возник в результате следующей ситуации:

Мы провели анкетирование среди учеников 13-17 лет на предмет употребления алкоголя:

Всего- 193 ученика

- 35% не употребляют алкоголь
- 25% алкоголь пробовали один раз в жизни
- 40% употребляют алкоголь.

Основные причины употребления алкоголя, являются:

- Любопытство;
- Авторитет перед сверстниками;
- Нажим друзей;
- Непонимание последствий;
- Позволение родителей.

Социальная проблема:

В школе проводят мероприятия по профилактике алкоголизма. В старших классах процент употребляющих спиртное становится больше. Некоторые родители разрешают пробовать алкоголь детям с 6 лет.

---

Результаты исследования по проблеме употребления табака, алкоголя среди учащихся в СОШ №1, г. Тобольска Тюменской обл.

**Статистические данные по школе:** Состояние здоровья учащихся оценивалось по результатам изучения внутришкольной медицинской документации по различным направлениям.

В нашей школе 515 учащихся. Из них состоят на учёте со следующими заболеваниями:

- органов дыхания – 2 человека (1,99%);
- крови – 1 человек (0,44%);
- мочеполовой системы -2 человека(4,4 %);
- сердечно-сосудистой системы – 6 человек (5,99%)
- желудочно-кишечного тракта – 3 человека (9%);
- плоскостопие – 4 человек (3,5%);

стоят на учете:

- окулиста – 5 человек (0,7%)

Приступая к работе над проектом, в школе провели анкетирование **«Отношение подростков к вредным привычкам?»** среди учащихся 7 -11 классов. Были выявлены следующие результаты. Опрошено 124 человека из них:

не употребляют спиртное, не пробовали - 68,9% ;

употребляли или пробовали -31,1%

На вопрос:

В каком возрасте пробовали алкоголь, мы получили следующие результаты:

до 10 лет – 1,5%,

12-13 лет – 5,2%,

14-15 лет – 4,3%.

Как часто тебе случается употреблять алкоголь:

по праздникам - 11,2 %,

очень редко – 4,2%,

не употребляют – 84,6%.

На вопрос: как ты считаешь, почему ребята начинают употреблять алкоголь?

так принято в семье ответили – 6,4%,

за компанию – 43,6%,

из любопытства – 32%,

просто так – 18%

Почему дети начинают пить? В своей работе мы хотели бы обратить внимание на две причины. Первая – дети видят родительский пример перед глазами. Уже доказано, что алкоголизации детей и подростков способствует алкогольное окружение, которое составляют пьющие ближайшие родственники. Итак, тема алкоголизма, особенно среди подростков нашей школы является актуальной социальной проблемой на сегодняшний день.

---

Результаты исследования по проблеме употребления табака, алкоголя среди студентов ТюмГМУ г. Тюмени

Расшифровка

1,2. Сбор для статистических данных, выявления населенных пунктов в которых больше употребляют алкоголь.

3,4 – Связь интеллекта и употребления алкоголя, а также вопросы для отвлечения внимания

5,6,7 – Выявления возраста первого употребления, а также обстоятельств, понять причины первой пробы.

8. Отягощенность анамнеза

9. Тест AUDIT. Тест для выявления расстройств, обусловленных употреблением алкоголя  
Число баллов 7 или меньше у мужчин (6 баллов у женщин) пониженный риск возникновения проблем, обусловленных употреблением алкоголя. Число баллов 8 или больше у мужчин (7 баллов у женщин) показывает, что употребление алкоголя опасным и/или вредным образом.

Число баллов 20 и больше- указывает на риск развития алкогольной зависимости, или уже сформировавшейся алкогольной зависимости.

10. CAGE – Скрининговая методика оценки хронической алкогольной интоксикации. Все вопросы теста равнозначны, требуют только альтернативного ответа, а итоговая оценка производится по совокупности положительных или отрицательных ответов на каждый из поставленных вопросов.

оценивают следующим образом:

- Положительный ответ на один из четырех вопросов (даже если таковым является последний – четвертый) не дает оснований для конкретных выводов;
- Положительные ответы на два вопроса свидетельствуют об употреблении спиртных напитков;
- Положительные ответы на три вопроса позволяют предполагать систематическое употребление алкоголя;



•Положительные ответы на все четыре вопроса почти наверняка указывают на систематическое употребление алкоголя, приближающееся к состоянию зависимости (алкоголизму);

•Отрицательные ответы на все четыре вопроса либо предполагают действительно трезвеннический образ жизни, либо нежелание пациента дать искренние ответы

11. В этом вопросе проанализировав ответы мы можем выделить наиболее частые причины употребления спиртных напитков, и в дальнейшем проработать их со студентами. А также выявить людей склонных к злоупотреблению (например ответы: «нравятся вкус и эффекты алкоголя, употребление от скуки и т.п.»).

12,13,14 – для дальнейшей проработки ситуаций

15,16.- Оценка критики студентов.

17. Информация о семейных традициях, а также для понимания «норма» ли в данной семье употребления алкоголя на какие-либо праздники.

18. Тут исходили из соображений значимости этого события «выпускной это повод чтобы отметить?»

Результаты:

Выявлено, что 68% употребляют алкоголь по какой-либо причине; из них 10% имеют признаки систематического употребления алкоголя. Половина (54%), опрошенных респондентов связывают употребление алкоголя с праздниками, «за компанию» 20%, с целью расслабления и снятия напряжения 18%, нравятся эффекты и вкус алкоголя 8%. Все это объединяет данных студентов в группу риска по формированию зависимого поведения.