

Программа тренинга «Развитие навыков здоровья у ребёнка»

Анонс. Знакомство с поведенческими компетенциями здоровья и трезвости, которые необходимо воспитывать у ребенка ответственному родителю.

Цель тренинга: отработать с родителями навык взаимодействия с ребенком подростком с позиции радости.

Задачи тренинга:

- (1) знать о воспитании поведенческих компетенций здоровья и трезвости в семье;
- (2) уметь оценивать психологический климат в семье,
- (3) навык проявления ответственного взаимодействия взрослый-подросток.

Обеспечение: онлайн платформа для взаимодействия; листы бумаги и ручки у слушателей

Целевая группа участников: – родители или представители (опекуны, бабушки, дети, приемные родители) подростков – детей 12-ти -17-ти лет.

Длительность тренинга: 60 минут.

Тренер: В.В. Аршинова

Тренинг состоит из двух упражнений позволяющих отработать участникам необходимые навыки «ответственного родителя». Работа проводится в форме диалога в парах и тройках.

Упражнение «Сладкие слова» предназначено на актуализацию и ассоциацию навыков высказывания участниками добрых слов друг другу. Работа в паре.

Упражнение «Семья дома» предназначено на актуализацию навыков создания благоприятной атмосферы в семейном общении. Работа в тройках.

Упражнение «Ответственный родитель» предназначено на актуализацию навыков поддержки чувства радости во взаимодействии с ребенком. Работа в тройках.